



## LandbouwSTER-dag 2019



SCHITTEREND IN HAAR STIEL

Donderdag 12 september - Cultuurcentrum Lokeren

Kerkplein 5, 9160 Lokeren

*“Unieke beleevingsdag voor vrouwen uit de land- en tuinbouwsector met prominente sprekers en tal van workshops”*

powered by



## PROGRAMMA

### Voormiddag: algemeen gedeelte

- |                     |  |                  |   |
|---------------------|--|------------------|---|
| 9.30 u. – 10.10 u.: | <b>Ontvangst</b><br>met koffie/thee/appel-perensap/water en mini-koffiekoeken  | 10.30 u.:        | <b>“Stel je vraag” aan Hilde Vautmans</b><br>Interactieve toespraak over “De rol en het belang van de vrouwen in de sector, de moeilijkheden die zij ondervinden en de maatregelen op Vlaams en Europees niveau. Visie en prioriteiten om de positie te versterken” door Hilde Vautmans, EU-parlementslid en Schepen van Landbouw & Fruitteelt Sint-Truiden |
| 10.15 u.:           | <b>Welkom</b><br>door Lut Bellegeer, nationaal voorzitter VABS vzw   | 11.00 u.:        | <b>“Hoe dromen kansen krijgen: sterke vrouwen en hun verhaal”</b><br>Getuigenis over een inleefreis naar El Salvador, doorspekt van vrouwkracht door Martine Brusselle, regiovoorzitter Markant Oostende-Veurne   |
| 10.20 u.:           | <b>“Vrouwen, dé spilfiguren op onze land- en tuinbouwbedrijven”</b><br>Verrassende toespraak met “Enkele feiten en cijfers over de sterkhouders van het platteland” door Patricia De Clercq, secretaris-generaal Departement Landbouw & Visserij | 11.45 -12.55 u.: | Middagmaal in buffetvorm  |

#### Voor iedere aanwezige:

Milcobel-goodiebag met lekkere zuivel van bij ons en tal van andere gadgets

**Deelname in de onkosten:** € 30/persoon, te betalen bij inschrijving

Wie gebruik maakt van de bus, betaalt € 10 extra bij inschrijving

**Schrijf je snel in**, liefst **vóór 15 augustus**, via de **inschrijfmodule** op de website. Shop in de workshops op [www.landbouwsterdag.be](http://www.landbouwsterdag.be)

**OPGELET:** De inschrijving is persoonsgebonden, d.w.z. dat er per deelnemer online één inschrijvingsformulier moet worden ingevuld en dat meerdere personen gelijktijdig inschrijven niet mogelijk is.

Lukt je inschrijving niet online, bel dan 051 26 08 29.

# Namiddag: kies 2 workshops of neem deel aan de film

## KEUZEMOGELIJKHEID 1: kies 2 workshops (telkens 1 u.) Telkens van 13.00 tot 14.00 u. en van 14.10 tot 15.10 u.:

Duid bij je online inschrijving 2 workshops naar keuze aan.  
Kies uit:

### 1. **Kleur- en stijladvies voor je unieke zelf!**

De kleuren die je draagt, bepalen je uitstraling. Met de keuze van de juiste kleuren, kan je je sterke kanten onderlijnen, dat maakt dat je krachtig(er) in het leven staat! Laat zien hoe mooi je bent en bespeel de non verbale taal, dan krijg je respect! Aan de hand van 12 geboden en enkele analyses binnen de groep krijg je meer inzicht in je unieke zelf!

### 2. **Boost je energie met djembe**

De djembe is een percussie-instrument, een houten trommel afkomstig uit West-Afrika en wordt met de hand bespeeld. Zelfs zonder enige muzikale ervaring of voorkennis kun je al gauw uit de voeten met dit instrument. Daardoor is deze muzikale workshop geschikt voor alle leeftijden en niveaus. Deze workshop geeft je tonnen energie. De vibraties laten je niet meer los! Wist je dat muziek verbindt? Ervaar mee de kracht die schuilt in het samenspel.

### 3. **Groene creaties met producten van bij ons**

Demonstratie workshop met land- en tuinbouwproducten van bij ons. Je ontdekt er hoe prachtige creaties gemaakt worden met groenten en fruit van eigen bodem. Heb jij ook groene vingers? Doe hier originele ideeën op om je hoeve te verfraaien!



### 4. **Kinderkwaaltjes en EHBO bij kinderen op de boerderij**

Een ongelukje op de boerderij is gauw gebeurd. Op cruciale momenten is het belangrijk de juiste handelingen te stellen. Hoe pak je dit het beste aan? Wat doe je best niet?! Een interactieve workshop met heel wat weetjes. Een aanrader voor jong en oud!

### 5. **Rad van de bioveiligheid**

Hoe is het gesteld met jouw manier van werken? DGZ organiseert een ludieke en interactieve workshop om het risico op insleep en versleep van ziekteverwekkers op je bedrijf te beperken. Op speelse wijze ga je naar huis met tal van tips en tricks. Speel je voluit mee voor de overwinning, dan ga je zeker niet met lege handen naar huis!

### 6. **“Je krijgt geen tweede kans voor een eerste indruk te maken.”**

Waarom is imago belangrijk en hoe kan je het verbeteren? Wist je dat communicatie één van de vrouwelijke troeven is? Neem deel aan deze interactieve workshop en ga naar huis met tal van tips voor jezelf, je bedrijf en je sector te presenteren aan de buitenwereld. Verbeter je eigen website en/of Facebook-pagina, een mooie en doordachte presentatie van je hoefwinkel doet (ver)kopen, weetjes bij ontvangst van groepen,...

## KEUZEMOGELIJKHEID 2: kies een filmnamiddag (blok van 2 u.) Van 13.00 tot 15.10 u.

Film liefhebbers nemen niet deel aan de workshops, maar volgen enkel de film. Duid bij je online inschrijving dan enkel de film aan als keuze.

### 7. **Film “Wat hebben we verdiend vandaag?”**

De film toont **het boerenleven zoals het is** en zoomt in op het leven en werk van zes Oost-Vlaamse landbouwgezinnen. De filmmakers buigen zich over de hindernissen en vragen waar deze landbouwgezinnen elke dag mee geconfronteerd worden en nemen de tijd om uit te leggen waarom ze met hart en ziel voor hun stiel gekozen hebben en blijven kiezen.



“Wat hebben we verdiend vandaag?” is een film van Victoria Deluxe i.s.m. Algemeen Boerensyndicaat, Boerenbond, Boeren op een Kruispunt, Landelijke Gilden en met steun van het Europees Landbouwfonds voor Plattelandsontwikkeling en de Provincie Oost-Vlaanderen

13.00 u.: **Welkom** door Marina Van Hoorick, Schepen van Cultuur of door Nina Van der Sypt, Schepen van Landbouw, Stad Lokeren

13.05 u.: **“Sterke vrouwen in de land- en tuinbouw”**  
Inleiding op de film door Mieke Verniest, Schoonste Boerin van Vlaanderen.  
Getuigenis over zes sterke vrouwen die meewerkten aan de documentaire.

13.30 u. – 15.00 u.: **Film “Wat hebben we verdiend vandaag?”**

15.00 u.-15.10 u.: Mogelijkheid tot onderling napraten

## Slotmoment

15.15 u.: **Nabeschouwing** door Leentje Grillaert, gedeputeerde van Landbouw Oost-Vlaanderen

15.25 u.: **Dankwoordje met ‘Ode aan het LandbouwSTER-leven’** door Isabelle Baeyens, nationaal ondervoorzitter VABS vzw

15.30 -16.15 u.: **Dagafsluiter** met verwenkoffie en zoete versnaperingen

# Bereikbaarheid Cultuurcentrum Lokeren

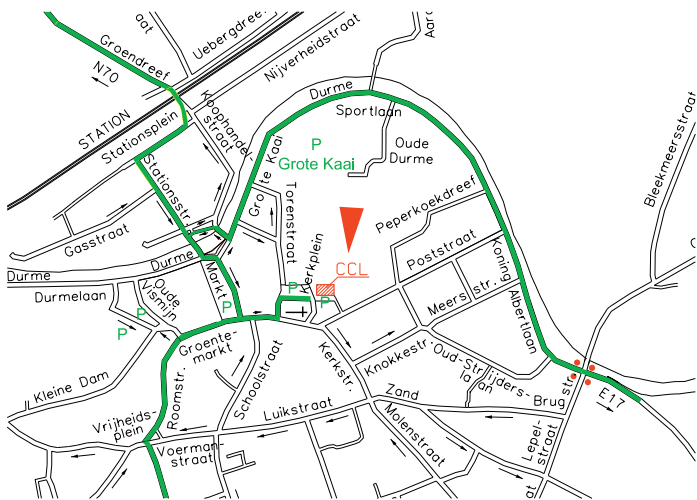
Adres: Kerkplein 5, 9160 Lokeren (Oost-Vlaanderen)

## Met de auto

Vanaf E17, afrit Lokeren, richting Lokeren centrum volgen (Zelebaan). Aan tweede lichten rechts richting Lokeren / Centrum volgen (Martelarenlaan).

### Voor de ruime en gratis parking Grote Kaai:

U blijft richting centrum volgen (via Koning Albertlaan en Sportlaan) naar de parking Grote Kaai. CC Lokeren ligt op 5 minuten wandelen van deze parking. Zie daar ook wegwijzer 'bibliotheek/cultureel centrum', richting kerk.



Op wandelafstand van het Cultuurcentrum kan men gratis parkeren op de Grote Kaai.

## Met de trein

Wegbeschrijving vanaf het station:

Vanaf het NMBS-station Lokeren, is het een kleine 10 minuten wandelen naar het CC.

Ga via de Stationstraat, over de Markt naar het Kerkplein

## Met de bus

### Vertrek vanuit West-Vlaanderen

Bus: Demonie Drive

Busbegeleidster: Gerda Butaye, GSM 0478 24 65 01

### Opstapplaatsen en vertrekuren

- 7.00 u. Veurne, carpool bakkerijmuseum
- 7.30 u. Ieper, parking Ter Waarde
- 8.15 u. Lichtervelde, De Voerman

### Vertrek vanuit Oost-Vlaanderen

Bus: Coachpartners

Busbegeleidster: Marleen D'heygere, GSM 0497 45 86 03

### Opstapplaatsen en vertrekuren:

- 8.00 u.: Kerselare, parking kapel (Bedevoortsoord baan Oudenaarde-Brakel)
- 8.30 u.: Nazareth, parking carpool aan op- en afrit autostrade E17



Deelname in de onkosten bus: € 10/persoon, te betalen bij inschrijving

Met steun van:

